

heart to heart
～みんなに届けようこころのメッセージ～



第30回

30周年
記念回

こころの健康 フェスティバル

2026年3月7日(土)

先着

1,000名
エコバッグ
プレゼント



時間 10:00～15:00

会場 足立区役所

[庁舎ホール、
1階アトリウム、正面広場]

入場
無料

時間 11:00～ 手話通訳あり 動画配信はこちら



講演会 「多文化共生社会に生きる人々のこころ」
国際医療福祉大学教授 上里 彰仁 氏

グローバル化が進む世界において、日本も本格的な多文化共生社会に移行しつつあります。異文化交流は、人々のこころにどのような変化や影響をもたらすのでしょうか？多文化間精神医学の観点から考えます。



2002年東京医科歯科大学（現東京科学大学）医学部卒業。日本、米国での臨床研修を経て、2019年より国際医療福祉大学教授。医師・医学博士・精神科専門医。

時間 11:00～（バザーは12:00～）

掘り出し物が
見つかるかも!?

模擬店・ゲーム・バザー

民生・児童委員による

時間 10:00～

素晴らしい演奏を
ぜひお聴きください

第十四中学校
吹奏楽部演奏



第38回全日本マーチングコンテスト
金賞受賞（2025）

時間 13:30～

高校生の熱い
パフォーマンスを
ご覧ください

都立足立高等学校
ダンス部公演



主催：こころの健康フェスティバル実行委員会・足立区
後援：足立区社会福祉協議会、足立区民生・児童委員協議会、足立区町会・自治会連合会、東京法務局東京人権擁護委員協議会（足立地区人権擁護委員会）、足立区医師会、東京都足立区歯科医師会、足立区学校歯科医会、足立区立小学校長会、足立区立中学校長会、足立区立小学校PTA連合会、足立区立中学校PTA連合会、東京都立精神保健福祉センター
協力：足立区立第十四中学校吹奏楽部、東京都立足立高等学校ダンス部

問い合わせ お問い合わせコールあだち 03-3880-0039（受付時間：午前8時～午後8時）



足立区



3 千六での人に
健康と福祉を



10 人や国の不平等
をなくそう

こころの健康フェスティバルは足立区民生・児童委員協議会の皆様によるバザーの収益等により運営しています。

私たちの身近には「こころの病」と向きあって暮らす方たちが大勢います。

たとえ障がいがあっても、住み慣れた地域で希望や目標を持ちながら生活するためには、周囲の方の理解と応援する人たちの存在が欠かせません。どうぞ、当日は声をおかけください。温かい交流の輪を、たくさんつくりましょう。そして一緒に、「こころの健康」について考えてください。



こころの健康フェスティバル実行委員長

榎本 安行

医療法人社団徳耀会理事長

区民の皆さま こんにちは。「こころの健康フェスティバル」は、コロナ禍での中止やWEB開催など、紆余曲折もありましたが、30回を迎えることができました。

今回は第十四中学校の演奏に加え、足立高校ダンス部の発表もあり、参加団体と来場者の裾野が広がっていることを実感しているところです。

このフェスティバルの目的である「区民のこころの健康の維持・増進と精神障がい者の社会参加促進」に向けて、着実に歩みを進めていることを誇らしく思うとともに、関係者各位のご尽力と参加団体の活動に御礼と敬意を申し上げます。

現代社会はストレス社会とも言われ続けているなか、対人関係の希薄化も相まって心身ともに多大に負の影響を与えております。

このフェスティバルの講演会や団体の企画プログラムが、区民の皆さまにとって、こころとからだの健康維持・増進・回復の一助となれば、誠に有難く、幸いで御座います。区民の皆さまのご参加を切にお願い申し上げます。

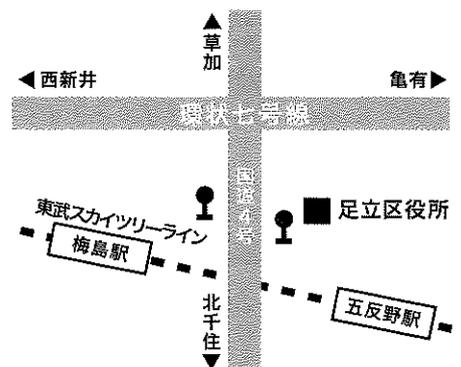
タイムスケジュール

10:00	足立区立第十四中学校吹奏楽部演奏	庁舎ホール	12:00	民生・児童委員バザー開始	1階アトリウム
10:20	開会式・記念式典（感謝状贈呈）	庁舎ホール	13:00	こころのしゃべり場	ホワイエ
11:00	講演会	庁舎ホール	13:30	都立足立高等学校ダンス部公演	庁舎ホール
11:00	模擬店・自主製品販売・ゲーム・家族会による相談会開始	正面広場 1階アトリウム			

参加団体一覧（順不同）

家族会	あしなみ会 オリーブ会
就労移行支援事業所	WIZ Job庵北千住 フリーデザイン
就労継続支援事業所	ZiP アトリエほっと・しかはま アリス 綾瀬共同作業所 綾瀬スマイル工房 S.G.S.さんらいず OUCHI CAFE・KITCHEN 協立作業所 コスモス会 コレカラ堂 諏訪木作業所 一粒の麦 瀏江作業所 ベルの会共同作業所 保木間作業所 ボンサンス・千寿 萌作業所 ワーカーズコープ青井
地域活動支援センター	かなめ ふれんどりい
グループホーム	潤グループホーム クララ
更生施設	本木荘
医療機関	大石記念病院 大内病院 北千住旭クリニック 幸仁クリニック 成仁医院 成仁病院 東京足立病院 徳耀会心療内科クリニック
ボランティアグループ	パステル ふれんどりいパートナー
後援団体	足立区社会福祉協議会 足立区民生・児童委員協議会 東京法務局東京人権擁護委員協議会（足立地区人権擁護委員会）

会場案内



- ・梅島駅から徒歩 12 分
- ・五反野駅から徒歩 15 分
- ・北千住駅西口から
都バス [北 47 系統] 足立区役所前下車
- ・竹の塚駅東口から
都バス [北 47 系統] 足立区役所前下車
- ・西新井駅東口から
「はるかぜ」足立区役所下車